

QUOTAC[®]

Coaching-Kompetenzen für PersonalerInnen



nächster Beginn:
Juni 2015

Coaching ist die kontinuierliche und zeitlich begrenzt ablaufende Begleitung von Einzelpersonen bzw. Gruppen/ Teams. Sie ist grundsätzlich ziel- und ressourcenorientiert. Coaching verfolgt den Ansatz der Prozessberatung, was bedeutet, dass der Klient/die Gruppe für Lernen und Entscheidungen selbst verantwortlich ist, jedoch Hilfe zur Selbsthilfe auf dem Weg zur Lösung erhält.

Wir freuen uns auf Sie!

Die Coaching-Ausbildung auf einen Blick:

- die gesamte Ausbildung umfasst 5 Module
- die Abstände zwischen den Modulen betragen ca. 6 - 8 Wochen
- jedes Modul hat eine Dauer von 2 Tagen und findet immer Donnerstags/Freitags statt
- die genauen Termine werden in Absprache mit den Teilnehmern festgelegt
- die Ausbildung findet in den Seminarräumen der QUOTAC Management GmbH in Achim statt. Wir verfügen über eine gute Anbindung an die öffentlichen Verkehrsmittel und die A27 sowie A1.
- kleine Gruppengröße (ca. 6- maximal 12 Personen)

Ziele:

Die Teilnehmer wachsen im Verlauf der modularen Ausbildung in die Rolle eines Coaches hinein. Sie erlernen vielfältige Coaching-Techniken und füllen sukzessive ihren eigenen Werkzeug-Koffer. Die Bearbeitung von zahlreichen Fallstudien aus den verschiedenen Aktionsfeldern eines Coachs gewährleistet Praxisnähe und ermöglicht es den Teilnehmern, sich selbst permanent als Coach auszuprobieren und ihre Kompetenzentwicklung zu reflektieren.

Didaktisches Vorgehen – Aus der Praxis für die Praxis

Die Ausbildung ist didaktisch als Mischung aus theoretischem Input und praktischen Übungen gestaltet. Dabei werden die notwendigen Grundlagen unter Anleitung der DozentInnen erarbeitet und im Anschluss in Praxisübungen individuell erfahrbar gemacht. Der Praxisbezug wird durch Berichte, Fallbeispiele und Praxisübungen, die sich auf die umfangreiche Coaching-Erfahrungen der Dozentin stützen, erweitert.

Impulsreferate, Gruppenarbeit, kollegiale Beratung, Feedback, Lerntagebücher, Peer-Coaching, Fallstudien und Simulationen bilden u. a. die methodische Basis für den Lernprozess der Teilnehmer.

Investition:

Die Investitionen für Ihre systemische Coaching-Ausbildung bei der QUOTAC Management GmbH betragen 750,00 € pro Modul zzgl. der gesetzlich gültigen USt. von z.Z. 19 %. Im Preis enthalten sind Lehrmaterialien, Getränke und Snacks sowie ein Mittagessen an vollen Schulungstagen.

Curriculum – Inhalte

I. Einführung

- Coaching-Grundlagen
- Persönliche Haltung des Coachs
- Coachingsettings (Einzel, Gruppen, Team)
- Anlässe für Coachings (Führung coaching, Entwicklungscoaching, Entscheidungscoaching, Konfliktcoaching, Karrierecoaching)
- Coaching durch den HR-Bereich (Coaching als Kompetenz von HR'lern, Anlässe/Varianten, Persönliche Ziel- und Rollenklärung, Grenzen der Tätigkeiten / Beauftragung externer Coachs)

II. Der Coaching-Prozess

- Vorbereitung von Coachings
- Auftragsklärung
- Kontextanalyse
- Vorbereitung von Coaching-Sitzungen
- Veränderungen initiieren
- Veränderungsprozesse begleiten
- Coachingprozesse evaluieren und abschließen
- Nachsorge/Follow up von Coachings

III. Coaching in Aktion – Einzel-Coaching

- Anlässe/Themenspektrum
 - Entscheidungs-Coaching
 - Konflikt-Coaching
 - Karriere-Coaching
 - Führungskräfte-Coaching
- Ablauf und Prozesse
- Tools im Einzel-Coaching

IV. Coaching in Aktion – Gruppen-Coaching

- Besonderheiten von Teams (Teamphasen, Teamdynamik, Teamrollen)
- Analyse und Auftragsklärung
- Interventionsmöglichkeiten, Maßnahmen zur Weiterentwicklung von Teams/Gruppen
- Spezielle Tools im Team-Coaching

V. Eigene Praxisprojekte der Teilnehmer, Kollegiale Beratung und Bearbeitung von Fallbeispielen.

Dozenten:

Dr. Meike Hermes



- Diplom Psychologin (Schwerpunkt Arbeits- und Organisationspsychologie)
- Ausbildung zur systemischen Organisationsberaterin
- Leitung Personalmanagement und stellvertretende Geschäftsführerin bei der QUOTAC Management GmbH
- Seit 14 Jahren in den Bereichen Coaching, Training, Beratung und Supervision branchenübergreifend tätig.
- Lehraufträge Hochschule Bremen (Fach Personalwirtschaft) Universität Hannover (Institut für Erwachsenenbildung und Berufspädagogik) sowie FH Bielefeld (Fachbereich Sozialwesen)

Dr. Gert Beelmann



- Diplom Sozialwissenschaftler
- Promotion an der Universität Bremen
- Ausbildung zum systemischen Organisations- und Unternehmensberater
- Geschäftsführer bei der QUOTAC Management GmbH
- Seit 2000 in den Arbeitsfeldern „Organisationsentwicklung“ und Berufliche Transferberatung“ branchenübergreifend tätig.
- Lehrbeauftragter im Fachgebiet Arbeits- und Organisationspsychologie an der Universität Bremen

Laura Schulte



- Master of Science in Wirtschaftspsychologie (Gesundheitspsychologie, Personalmanagement)
- Bankkauffrau und Finanzassistentin (IHK)
- Grund- und Vertiefungsausbildung Mediation (Rechtsanwaltskammer Celle)
- Seit 10/2012 bei der QUOTAC Management GmbH als Trainerin und Beraterin im Bereich Personal- und Organisationsentwicklung und Betriebliche Gesundheitsförderung tätig.
- Schwerpunkte: Konzeption und Durchführung von Seminaren, Coachings, Personalentwicklungsmaßnahmen

Im Verlauf der Ausbildung werden ggf. weitere ExpertInnen in die Ausbildung einbezogen.

Die Anmeldung erfolgt schriftlich über das Anmeldeformular. Direkt nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung

Anmeldung

Hiermit melde ich mich für die Fortbildung „Coaching-Kompetenzen für Personaler bei der QUOTAC Management GmbH an.

Starttermin: 18.-19 Juni 2015
Umfang: 5 Module
Kosten: 750,00 € pro Modul zzgl. der z.Z. gültigen USt. von 19%.

Vor- und Zuname

Straße und Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon

Mobil

Email

Beruf/Tätigkeit

Datum , Unterschrift

Rechnungsanschrift (falls abweichend):

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an:

QUOTAC Management GmbH

Dr. Meike Hermes
Bremer Str. 70
28832 Achim

oder per Fax an: 04202 5220-79
oder per Email an: meike.hermes@quotac.de